

# Rapport annuel 2019-2020



## ATCCM

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS  
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

*PARCE QUE LA VIE CONTINUE...*



## Table des matières

Mot de la directrice .....	4
Mot du président .....	5
Historique et mission .....	6
Objectifs, territoire et points de service .....	7
Conseil d'administration .....	7
Ressources humaines .....	8
Membres .....	9 à 11
Services offerts aux personnes TCC .....	12
Programmation d'activités .....	13 à 14
Vie associative — activités spéciales .....	15
Voyage d'intégration sociale .....	16
Services offerts aux proches .....	17 à 18
Camps Répit.....	19
Répit à domicile.....	20
Sensibilisation et promotion .....	20
Formations et présentations d'organisme .....	21
Faits saillants de la dernière année .....	22
Comités .....	23
Communications.....	24
Coups de cœur.....	24 à 28
Bénévolat .....	28
Représentations extérieures .....	29
Visibilité .....	30
Baillleurs de fonds.....	31
Partenaires .....	32
Formations du personnel .....	33
Réunions d'équipe et rencontres cliniques.....	34
Plan d'action 2020-2021.....	35

## Mot de la directrice générale

Valérie Bélanger

Nous vous partageons une nouvelle tranche de vie de ce lieu extraordinaire qu'est l'Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie. Cette étape de mise en synthèse de notre quotidien est un bel arrêt photo sur notre cheminement. Quelle année ! Ma gratitude va à une équipe pleinement engagée, au dynamisme contagieux, qui contribue, par sa richesse et son expertise, à faire cheminer les membres. Je remercie également les partenaires, acteurs actifs dans nos initiatives, pour leurs apports sous différentes formes, et à l'implication des membres du conseil d'administration qui sont les clés de ces réussites.

Les douze derniers mois parlent autant de consolidation que de développement dans l'ensemble de nos activités : en juillet 2019, nous avons bonifié notre dépliant pour publiciser nos nouveaux services. En novembre 2019, l'ATCCM a soufflé ses vingt-cinq bougies lors d'un gala d'argent tout spécial où chacun et chacune a été remercié de sa contribution au fil des années. En janvier 2020, certains membres ont pu réaliser un rêve et participer à une croisière. En février 2020, nous avons déménagé dans un local plus grand à Longueuil pour répondre davantage aux besoins de la clientèle. Au cours de l'année 2019-2020, nous avons actualisé notre site web pour le rendre davantage convivial. Et finalement, tout au long de l'année, nous avons maintenu, bonifié, et amélioré les services directs aux membres TCC et à leurs proches pour leur offrir ce qu'il y a de meilleur.

En lien avec nos priorités 2019-2020, nous avons poursuivi notre tournée de présentation de services auprès des différentes équipes des trois CISS. Nous avons revu nos conditions de travail via la bonification de certaines politiques salariales et du régime de fonds de pension. Au niveau du financement, nous avons maintenu nos partenariats financiers avec nos différents bailleurs de fonds, cependant, cela nous a demandé beaucoup de temps en reddition de compte, quotidiennement. Au niveau de la visibilité de notre association, nous avons contacté la liste de nos anciens membres dans toutes les régions de la Montérégie. Cela a permis de reprendre contact avec certains membres, dont nous n'avons pas de nouvelles depuis de nombreuses années. Nos efforts de visibilité ont également été mis sur la promotion de notre 25<sup>e</sup> anniversaire. Et finalement, au niveau du service aux membres, nous avons poursuivi nos efforts pour vous offrir les meilleurs services adaptés à vos réalités et besoins.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Valérie Bélanger, directrice générale

## Mot du président

Yvon Couture

### Où s'en va-t-on

Après la période des fêtes de Noël et du Nouvel An, qui aurait pu imaginer que l'on passerait la fête de Pâques en isolement chez soi, seul, en couple ou avec enfants. Tous ces changements, ces inconvénients, ces appréhensions, ces douleurs tant physiques que morales et bien d'autres aléas à venir sont provoqués par un si petit ennemi, sournois, que l'on ne voit même pas, le «Coronavirus». Le nombre de décès, attribuable à cette pandémie s'avère élevé, particulièrement chez les personnes âgées, une situation très très pénible à observer, surtout à cause des circonstances dans lesquelles ces décès se produisent. Depuis le début des années 2000 les experts en zoonoses (maladies infectieuses transmissibles de l'animal à l'homme et réciproquement) avaient signalés une haute possibilité d'une pandémie dans un avenir assez rapproché, si l'on ne portait pas une attention particulière à la biodiversité, aux zoonoses, à la biosécurité alimentaire et à la santé publique. Si les autorités compétentes avaient tenu compte de ces avis peut-être auraient-elles pu mieux prévoir et se préparer en conséquence.

Suite aux directives de confinement, les locaux de l'association étant fermés, le travail à domicile s'imposait, notre directrice et son équipe ont su initier différents moyens afin de garder contact avec les membres, tant pour les traumatisés que pour les proches. La nouvelle vie que nous impose le coronavirus comporte une grande part d'inconnu, afin de ne pas accumuler ces situations stressantes nous vous invitons à communiquer régulièrement avec votre intervenant(e).

Demain sera différent d'hier mais nous saurons nous adapter.

Bonne saison estivale.

Yvon Couture, président du conseil d'administration



## Regard sur l'ATCCM

### Un brin d'histoire

#### Ses objectifs

- Mettre en place les conditions permettant aux personnes qui ont subi un traumatisme crânio-cérébral de maintenir leurs acquis (après la réadaptation), de conserver ou d'améliorer leur autonomie en favorisant leur développement aux plans physique, cognitif, affectif et social;
- Briser l'isolement, encourager le sentiment d'appartenance et l'intégration sociale;
- Favoriser l'amélioration de la qualité des conditions de vie des personnes TCC, ainsi que de leur famille et de leurs proches;
- Développer des ententes de collaboration avec les différents organismes et partenaires de la Montérégie.

#### Ses points de service

Afin de faciliter l'accès à ses services à travers la Montérégie, le personnel de l'Association se déplace dans les points de services suivants :

- Beloeil;
- Châteauguay;
- Granby;
- Longueuil;
- Sorel;
- Saint-Hyacinthe;
- Saint-Jean-sur-Richelieu;
- Salaberry-de-Valleyfield;
- Vaudreuil-Dorion.

#### Son conseil d'administration

Yvon Couture, président

Yves Désormeaux, vice-président

André Beauregard, trésorier

Michel Giroud, secrétaire

Paul Marineau, administrateur

Marc Boisvert, administrateur

Claude Pitre, administrateur

\* Absent de la photo, M. André Beauregard

Les membres du conseils d'administration se sont rencontrés à 6 reprises cette année.



## Ressources humaines

### Employés

#### Équipe administrative et coordination des services

Valérie Bélanger, directrice générale

Jocelyne Dionne, agente de bureau

Chantal Deneault, commis-comptable

Lucie Jutras, coordonnatrice répit et responsable du volet promotion et sensibilisation

Sandra Lajoie, coordonnatrice services aux membres

#### Équipe psychosociale et soutien aux membres

Claudiane Arbour, intervenante sur appel (jusqu'au 14 septembre 2019)

Alexandra Deshaies Charland, agent(e) d'intégration sociale (6 janvier au 26 février 2020)

Caroline Dionne, intervenante psychosociale

Catherine Gadoury, intervenante psychosociale

Carole Labonté, intervenante au volet répit et proches-aidants, responsable clinique

Johanne Landry, intervenante psychosociale

Marie-Hélène Martel, intervenante psychosociale (jusqu'au 14 juin 2019)

Louis Sébastien Roy, intervenant psychosocial

#### Programme Carrière été Canada

Sarah Lanthier et Mélissa Cyr

Pour une période de 12 semaines, à raison de 30 heures/semaine

#### Stagiaires

Anne Marie Ménard, stagiaire en sexologie de l'UQAM. Elle était parmi nous deux jours par semaine.

Danaëlle Martin, stagiaire en technique d'éducation spécialisée au Cégep Sorel-Tracy. Elle était parmi nous quatre jours par semaine.

#### Éducateur(trice)s du camp répit

Jessica Archambault, Francis-Édouard Carlisle, Mélissa Cyr, Valérie Dallaire, Catherine Gadoury, Danaëlle Martin, Louis Sébastien Roy.

## Membres

### Clientèle visée et critères d'admissibilité

- ayant subi un traumatisme crânio-cérébral reconnu médicalement;
- âgée de 16 ans et plus;
- demeurant sur le territoire de la Montérégie;
- qui présente un état de santé stable;
- vivant avec des limitations physiques et/ou cognitives;
- famille et proches d'une personne traumatisée crânio-cérébrale.

### Types de membres

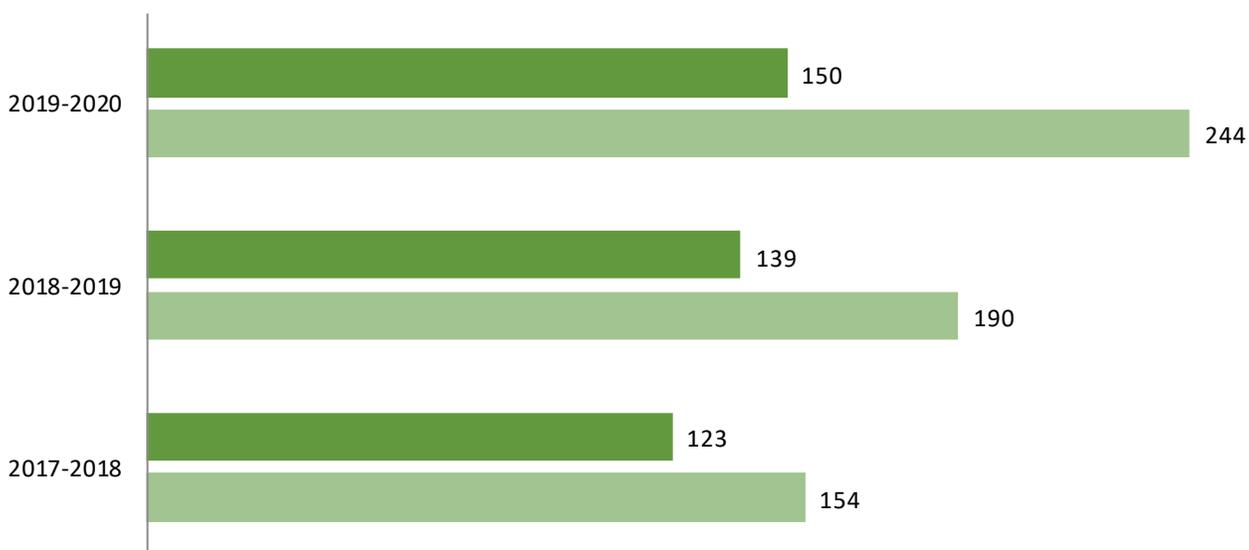
Nous avons trois types de membres :

- ceux qui ont subi un TCC;
- leurs proches;
- autres (partenaires ou communauté).



### Membres en règle (comparatif)

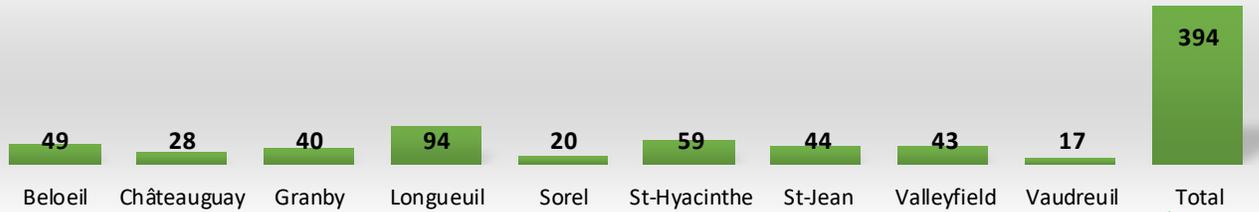
■ Proches ■ Membres TCC



Membres

Portrait des membres

Nombre de membres par point de services

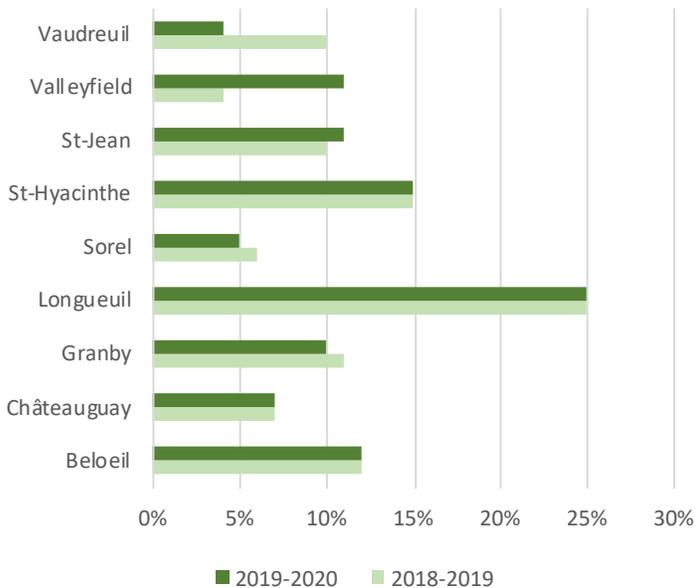


Nouveaux membres 2019-2020

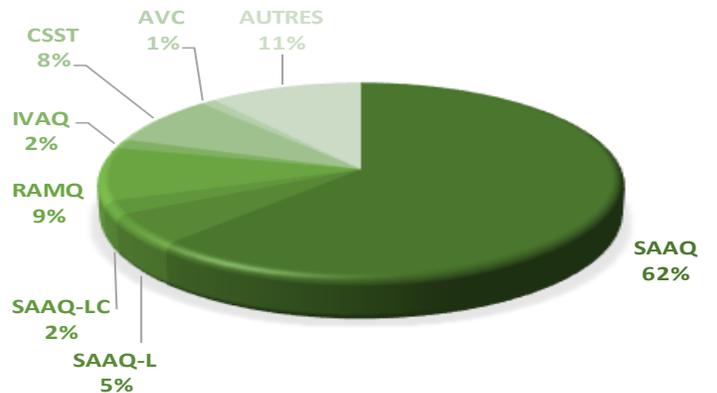


**53**  
nouveaux membres

Pourcentage des membres par point de services



SELON L'ORIGINE DE L'ACCIDENT



## Membres

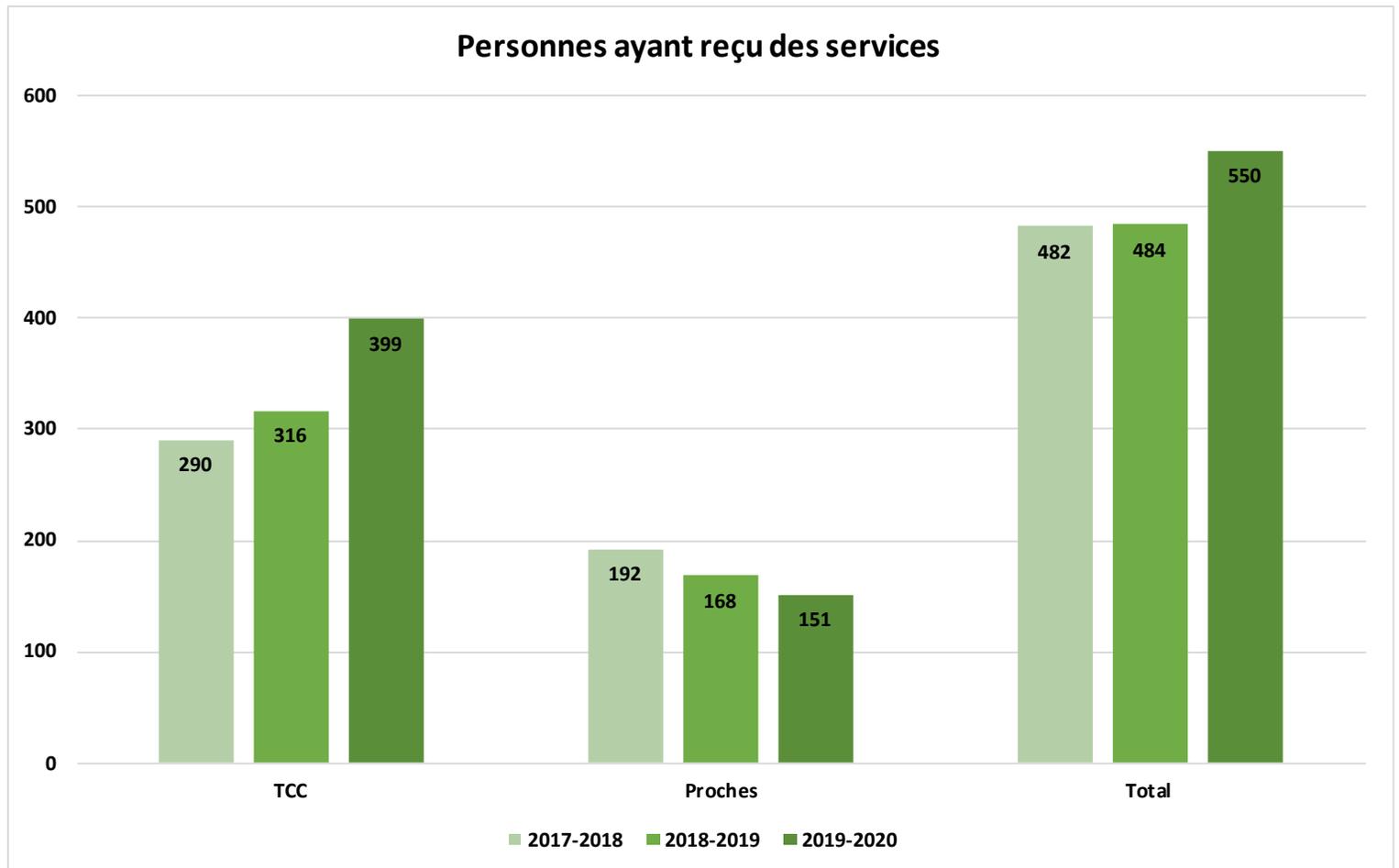
### Personnes ayant reçu des services

Nos services s'adressent à une clientèle adulte de plus de 16 ans, ayant subi un traumatisme crânio-cérébral modéré à grave, ainsi qu'à leurs proches. L'ATCCM offre également des services à une clientèle ayant subi un **TCC léger**. Ils consistent, majoritairement, à :

- ⇒ mettre en place des moyens visant à abaisser le niveau d'anxiété;
- ⇒ apporter le soutien nécessaire durant l'étape de la récupération;
- ⇒ référer à la clinique de dépistage;
- ⇒ envoi d'outils électroniques suivant le protocole sur la commotion cérébrale et les documents de l'INESS;
- ⇒ création d'une section spéciale sur notre site internet sur le TCC Léger.

L'Association offre également des services aux personnes touchées par un TCC et leurs proches non-membres, qui ont besoin de communications téléphoniques pour les rediriger vers d'autres services, de premières rencontres d'informations, et/ou d'activités d'intégration afin de devenir membres.

Personnes ayant reçu des services



## Services offerts pour les membres

### Soutien psychosocial aux personnes TCC

#### Les services

Accueil, références et informations

Soutien et suivi psychosocial individual, de groupe ou familial

Prévention et sensibilisation

#### Le répit

L'Espace répit

Répit à domicile

Camp répit

#### Les activités

Programmation trimestrielle complète et variée

Activités de vie associative

Voyage d'intégration

Bénévolat

Journal trimestriel ReBondire

Comités

**11 717.65**

**heures de soutien psychosocial aux personnes TCC**

(incluant rendez-vous, accueil, références et information, activités d'intégration, maintien des acquis, communications, pour les personnes TCC, membres ou non.)

**269.70**

**heures de démarches auprès d'un organisme**

(incluant informations, communications, accompagnements, rencontres)

**88.45**

**heures d'orientation clinique**

(incluant lectures de dossiers, rencontres cliniques)

Au total, **12 075.80 heures** de service psychosocial ont été allouées aux personnes traumatisées cranio-cérébrales de la Montérégie. Une augmentation de plus de 4130 heures par rapport à l'an dernier!

#### Transports pour les activités

Afin de permettre à certains membres plus éloignés ou sans possibilité de se déplacer seuls, nous offrons du transport. Ainsi, selon les disponibilités, les membres ont la possibilité d'obtenir un transport pour se rendre aux activités.

**319**

transports réalisés par les intervenant(e)s

#### Fonds d'aide

Ce fonds a été mis sur pied afin de permettre aux membres de l'ATCCM de participer à une activité ciblée, en profitant d'un support financier de l'ATCCM. Cette aide se fait de façon ponctuelle et non récurrente.

De ce fait, l'ATCCM contribue à briser l'isolement des membres les plus démunis, tout en favorisant leur participation et leur intégration sociale. Ce fonds ne vise pas à substituer une aide disponible, mais à combler les manques lorsque les ressources sont épuisées ou inexistantes.

Pour bénéficier du Fonds d'aide, la personne doit répondre aux critères.

#### Nouveau

cette année, nous avons remis des cartes cadeaux lors de la période des fêtes

## Services offerts pour les membres

### Programmations d'activités

La mission première de l'ATCCM consiste au maintien des acquis de la réadaptation. Ainsi, les activités proposées sont organisées de façon à travailler les aspects physique, cognitif, affectif et social de la personne.

Les activités visent aussi à :

- ◆ développer des relations interpersonnelles valorisantes;
- ◆ briser l'isolement;
- ◆ faciliter l'intégration sociale en créant un sentiment d'appartenance;
- ◆ renforcer la confiance et l'estime de soi;
- ◆ faire de nouveaux apprentissages et développer de nouvelles compétences;
- ◆ divertir, avoir du plaisir et de la détente.

### Mercredis futés

Il s'agit d'atelier-conférence sur différents thèmes. Le but de ces ateliers est de travailler les habiletés sociales par le biais d'exposés, d'exercices et de mises en scène en groupe de 3 à 8 participants.

Ces ateliers sont animés par les intervenantes de l'association et portent sur différents thèmes. Pour l'instant, ils sont offerts au bureau de Beloeil, mais la série d'ateliers pourrait être offerte en tout ou en partie dans d'autres régions de notre territoire selon la demande.



Les ateliers se déroulent sur une ou des rencontres d'une durée de 2h30 chacune, incluant une pause de 15 minutes et les coûts sont de 2\$ par rencontre. Les mercredis futés sont actuellement exclusivement pour la clientèle ayant subi un TCC.

#### Thèmes abordés cette année:

- |                                     |  |   |
|-------------------------------------|--|---|
| ⇒ La nutrition;                     | ⇒ Rester actif malgré un handicap;                         | ⇒ Comment apprivoiser ses désirs sexuels;                         |
| ⇒ musicothérapie;                   | ⇒ Vaincre ses peurs;                                       | ⇒ Mon bilan 2019;   |
| ⇒ L'ABC des relations;              | ⇒ Les relations toxiques;                                  | ⇒ Cerveaux actifs;  |
| ⇒ Zéro déchet, un virage vert;      | ⇒ La gestion des médicaments;                              | ⇒ Besoins, pulsions, satisfaction et solutions;                   |
| ⇒ Planifier pour mieux s'organiser; | ⇒ Démystifier la santé mentale;                            | ⇒ Les 5 blessures de l'âmes;                                      |
| ⇒ Apprivoiser sa solitude;          | ⇒ Vivre avec ses limitations, apprivoiser sa nouvelle vie; | ⇒ Les différentes techniques pour vaincre l'anxiété (2 ateliers); |
|                                     | ⇒ Le transport adapté;                                     |   |

**Au total, c'est 20 ateliers présenté à 131 participants qui ont eu lieu en 2019-2020**

## Services offerts pour les membres

### Programmation d'activités

#### Parlons-en ensemble

Cet atelier est un mélange de café-causerie et de groupe de soutien d'une durée de 2 heures que vous retrouverez dans les différents points de service régulièrement tout au long de l'année. Vivre avec les séquelles du TCC peut être difficile à accepter et apporter son lot d'événements stressant, le fait de pouvoir en parler et échanger avec des personnes peut vous aider à mieux gérer ces situations et améliorer votre quotidien.

#### Conférences

Offertes à un coût raisonnable, les conférences s'adressent soit aux membres ayant subi un TCC, soit aux proches ou à toute notre clientèle. Elles sont animées par des professionnels ou des employés de l'ATCCM.

Cette année, nous avons offert une conférence portant sur les différents régimes de protection.

#### Menuiserie

Après de nombreuses années à offrir des ateliers de menuiserie à la clientèle, nous avons dû mettre fin à ce service puisque Monsieur Houle a pris sa retraite et que nous n'avons plus accès aux locaux. Nous avons maintenant des ateliers de pyrogravure pour remplacer cette activité qui était un rendez-vous pour plusieurs.

#### Aquadouceur

Nous avons eu la chance de mettre en place une série d'activité en piscine en collaboration avec Caroline Berthiaume. Kinésiologue de formation, celle-ci nous prépare des ateliers adaptés pour vos capacités, tout en vous permettant de travailler votre équilibre et votre musculature.

#### Un projet qui me ressemble

Le participant devait déterminer un projet de bénévolat, de formation, de passe-temps, renouer avec une passion ou autre projet à mon image, qui tient compte des changements et limitations en lien avec le TCC et qui fait du sens dans ma vie.

#### Ateliers de sexologie

Une sexologue professionnelle a proposé une série de 4 ateliers à la clientèle.

#### Théâtre

Cette année, nous avons eu la chance de recevoir une subvention pour la mise en place d'une série d'ateliers de théâtre/improvisation. Nous souhaitons que ces ateliers permettent aux participants d'améliorer leur confiance en soi, de travailler leur vitalité mentale et leur répartie.

#### Physiothérapie

Grâce à la subvention du Fonds de la sécurité routière, nous avons eu une série de 5 ateliers de physiothérapie. Les cours étaient donnés par Julie Méthé, une physiothérapeute reconnue et coûtaient 10\$ chacun pour les participants. Les cours travaillaient l'équilibre, la posture et le tonus musculaire.

### Objectifs

- ⇒ briser l'isolement ;
- ⇒ rechercher un peu de soutien ou quelques conseils.

**27 participants**

**40  
Inscriptions  
pour 6 cours**

**17  
Inscriptions**

**26  
Inscriptions  
5 cours**

## Vie associative

### Activités spéciales

Les activités en lien avec la vie associative permettent de créer le sentiment d'appartenance à l'ATCCM.

#### Party d'Halloween

Le 31 octobre 2019, la journée même de l'Halloween, l'ATCCM a organisé une activité pour ses membres afin de célébrer cette fête tous ensemble. Pour l'occasion, plusieurs membres (16 au total) et intervenants se sont rassemblés pour un dîner festif déguisé.

D'ailleurs, les membres ont fait preuve d'une grande originalité car tout le monde était déguisé. On pouvait y retrouver divers types de costume comme par exemple, un cowboy, un lutin, fifi brin d'acier, un vampire, des personnages médiévaux et même une banane. En plus d'avoir dîné tous ensemble, les membres ont pu jouer à des jeux de société, danser sur la musique d'un membre qui s'était proposé pour être le DJ de la fête et discuter tous ensemble.

Ce fut une très belle activité permettant à tous de socialiser tout en mettant de l'avant un peu de créativité dans leur costume et qui fut appréciée tant par les membres que le personnel de

#### Fête de la rentrée

Le 9 septembre 2019 avait lieu l'épluchette de blé d'Inde de l'association pour souligner la rentrée. C'est 28 participants qui ont participé à la journée. Nous tenons à remercier les légumes Charbonneau qui nous a offert le maïs.



#### Soirée d'humour

Le 14 septembre avait lieu une première soirée d'humour bénéfique au profit de l'association. Guillaume Pineault et François Bouliane étaient réunis sur scène pour faire rire une soixantaine de personnes.



#### Assemblée générale annuelle

Le 6 juin 2019 avait lieu l'assemblée générale annuelle à la Maison Villebon où 31 personnes étaient réunies pour l'événement. Le but de la rencontre est de présenter les états financiers vérifiés, le rapport annuel qui relate les faits marquants de l'année, et de sélectionner les administrateurs au sein du conseil d'administration. L'assemblée générale annuelle est le meilleur moyen pour faire entendre votre voix à titre de membres de notre association.



## Voyage d'intégration sociale

### Croisière dans les Caraïbes



Le voyage d'intégration sociale se veut un moment qui permet à un groupe de participants de créer des liens d'amitié, de briser l'isolement et de vivre des expériences inoubliables et enrichissantes. Lors de ces voyages, le groupe est accompagné d'un minimum de 3 intervenant(e)s, dont 1 responsable.

Du 25 janvier au 1er février 2020, 19 membres de l'Association TCC Montérégie ont eu la chance de s'envoler vers Miami pour embarquer à bord du magnifique MSC Seaside et partir à la découverte de plusieurs endroits idylliques des Caraïbes. Le groupe qui était accompagné de deux intervenantes comptait un bénévole et deux proches de personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral.

Le projet a été présenté aux membres de l'association en novembre 2018. Suite à la période d'inscriptions, nous avons rencontré les personnes intéressées afin de déterminer si nous partirions en croisière ou dans une formule tout inclus. Bien que plus d'une trentaine de personnes aient signalé leur intérêt pour ce volet, nous devons nous assurer de la sécurité de chacun des participants, accompagnateurs et intervenants. C'est pourquoi plusieurs rencontres ont été planifiées et des critères préétablis devaient être respectés.

Après de nombreuses heures de préparation, le rêve de plusieurs est devenu réalité. Cette escapade de 8 jours et 7 nuits a permis d'offrir **3264 heures de répit à 17 familles**, mais surtout de mettre du bonheur dans la vie de ces personnes.

Lors de notre voyage, les participants avaient la chance de participer à 3 excursions et le plaisir de profiter de la plage de l'île privée de MSC à Ocean Cay. Ainsi, 12 personnes ont visité San Juan, 9 personnes ont fait un tour de l'île à St-Thomas et 12 personnes ont eu la chance d'approcher Mickey un magnifique dauphin de 10 ans.



## Services offerts pour les membres

### Soutien psychosocial pour les proches

**250.91**

#### heures de soutien psychosocial aux proches

(incluant rendez-vous, accueil, références et information, cafés-causeries, communications, pour les personnes TCC, membres ou non.)

**31.85**

#### heures de démarches auprès d'un organisme

(incluant informations, communications, accompagnements, rencontres.)

**8.35**

#### heures d'orientation clinique

(incluant lectures de dossiers, rencontres cliniques.)

Au total, **291.11 heures**

de service psychosocial ont été allouées aux proches des personnes traumatisées crânio-cérébrales de la Montérégie.

### Les services

Accueil, informations et références

Rencontres psychosociales individuelles

Répit hors domicile « L'Espace répit » (6 heures/2 fois par mois à Longueuil ou Belœil)

Répit à domicile (nouveau service depuis septembre 2019/32 heures par année)

Causeries thématiques (groupes de soutien et d'entraide, conférences, formation, lunch-détente)

### L'Espace répit

(anciennement **Le temps de rebondir**)

Élaborer des activités et les animer dans le cadre du service de répit 6 heures intitulé « L'Espace répit » qui permet, d'une part, aux membres ayant un TCC de briser l'isolement et de se divertir en participant à des activités adaptées et, d'autre part, aux membres proches d'avoir un répit durant ce temps.

**Nouveauté** : Nous avons varié notre offre en proposant des activités extérieures sportives pour les gens « mobiles » et avons promené les activités dans tous les points de service pour faire connaître le service et l'intervenante : Longueuil, Beloeil, Saint-Hyacinthe, Châteauguay, St-Jean-sur-Richelieu, Granby, Vaudreuil et Sorel.

**But ciblé pour la prochaine année :**

Augmenter le nombre de participants.

**46 participations à L'Espace Répit**

**201.50 heures**

## Services offerts pour les membres

### Causerie des proches

#### Raison d'être

- ⇒ Regrouper les proches aidants de la Montérégie pour qu'ils puissent;
- ⇒ Tisser des liens entre eux dans le but d'accroître la collaboration et la coopération, et ce même à l'extérieur de l'association;
- ⇒ Se tenir informer, partager et échanger sur les sujets d'intérêts, les difficultés vécues et les solutions possibles par l'entremise de groupes de soutien pouvant prendre la forme d'ateliers, de dîners rencontres et cafés-causeries et de conférences;
- ⇒ Faire connaître les besoins des proches aidants;
- ⇒ Avoir un moment de répit

**40 participations**  
**10 causeries**  
**182.50 heures**

#### Constats sur le terrain

- ⇒ Les problématiques et les besoins des aidants « parents » versus « conjoints » ne sont pas les mêmes (proximité, intimité, organisation hebdomadaire, etc.);
- ⇒ Grands besoins de partager et d'échanger entre eux (moins d'informations et plus d'échanges), 3 heures c'est parfois insuffisant;
- ⇒ Ils nomment avoir davantage besoin de parler et de partager sur les situations et les événements de leur vie quotidienne que de recevoir de la formation (plutôt identifiée comme une nécessité pour les nouveaux membres);
- ⇒ Certains proches travaillent ou sont occupés le jour.

#### Changements apportés pour mieux répondre aux besoins

- ⇒ Sollicitation d'aidants « conjoints » pour venir aux causeries (mixité aidants « parents » versus « conjoints »);
- ⇒ Plus de flexibilité, en termes de temps, pour les rencontres [varie entre 3 et 4 heures];
- ⇒ Plus de discussions autour d'un repas [restaurant] sont à la programmation, et moins de formation et d'atelier;
- ⇒ Augmentation d'une causerie par programmation, un soir aux trois [3] mois.

#### But ciblé pour la prochaine année

- ⇒ Maintenir un horaire récurrent, même jour et heure chaque mois, pour faciliter l'agenda;
- ⇒ Arrimer les heures d'activités des aidants et des aidés [plusieurs ne peuvent pas laisser seul l'aidé];
- ⇒ Envoyer régulièrement des courriels d'information pour les activités destinées aux proches;
- ⇒ Augmenter le soutien, la collaboration et la coopération [réseau d'entraide] entre les participants à l'extérieur de l'association.

## Services offerts pour les membres

### Camp répit

Cette année, **cinq (5)** camps répit ont eu lieu au Camp De Grandpré de la Fondation Papillon, qui se situe à Otterburn Park.

Ces camps permettent aux membres de vivre des expériences inoubliables et un répit pour les proches.

Les camps répit ont été un moment pour profiter du plein air, pour relaxer, mais aussi pour faire des découvertes. Les membres ont joué à des jeux de société, ont fait de la randonnée dans la forêt, ont chanté des chansons autour d'un feu de camp accompagné à la guitare par un des éducateurs et nous avons même accès à un gymnase interactif Lü ! Nous avons même eu la chance d'avoir d'excellents déjeuners concoctés par un de nos membres qui est un ancien chef cuisinier.

Ce fut de belles fins de semaine remplies de plaisir, de rire ! Au camp de décembre, nous avons fait un camp spécial Noël : les membres ont décoré un sapin de Noël, on fait des cartes, il y a eu un échange de cadeau inutile, etc.

**2448.50  
heures**

**Une  
augmentation  
de 2 137  
heures par  
rapport à l'an  
dernier!**

C'est grâce au financement de la Fondation Martin-Matte, de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec et la Caisse Desjardins de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire que l'ATCCM peut offrir ces camps répit.

**MERCI À LA FONDATION MARTIN-MATTE, À LA FONDATION DE LA FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
SPÉCIALISTES DU QUÉBEC ET À DESJARDINS !**



## Services offerts pour les membres

### Répit à domicile

Nouveau service offert depuis septembre 2019 dans le but de permettre aux proches d'avoir un répit pour vaquer à leurs occupations, leurs obligations ou se ressourcer en ayant l'esprit tranquille (confiance et sécurité). Une intervenante se rend à domicile pour demeurer sur place ou sortir avec le membre ayant un TCC.



**TOTAL**  
**61.85**  
**heures**

Quatre (4) trousse sont disponibles pour aider l'intervenante à créer un lien, stimuler et travailler les aptitudes de la personne ayant un TCC, et ce de manière ludique :

- Trousse **PHYSIQUE** (professionnels, alimentation/alcool/drogue, douleur, énergie, sommeil, etc.);
- Trousse **COGNITIVE** (mémoire, organisation, perception/pensée, émotion, etc.);
- Trousse **SOCIALE** (intérêt, réseau social, bons amis VS faux amis, conversations, etc.);
- Trousse **AFFECTIVE** (émotions, ce que j'aime, ce que je n'aime pas, pyramide de Maslow, etc.).

## Sensibilisation et promotion

### Objectifs

- ⇒ faire connaître nos services et développer le partenariat ;
- ⇒ faire connaître la clientèle et ses besoins ;
- ⇒ sensibiliser la population en général ;
- ⇒ favoriser la collaboration avec les organismes communautaires et les services publics.

L'ATCCM a su rayonner tout au long de l'année grâce entre autres à la sensibilisation faite par ses employé(e)s dans divers milieux. L'ATCCM a ainsi contribué à se faire connaître et favoriser une meilleure collaboration avec les organismes communautaires et les services publics partout en Montérégie.

La sensibilisation a pris plusieurs formes selon les différentes situations, depuis la présentation de nos services, de rencontres, de kiosques, de distribution de dépliants jusqu'à des représentations dans divers salons et événements.

- ◆ Dépliants distribués à plusieurs endroits;
- ◆ Promotion générale / Communiqués parus dans divers journaux locaux sur notre territoire : La pensée de Bagot, Journal de Chambly, Journal de Roxton Pond, Journal Le Richelieu, L'œil Régional, le Contre-Courant, etc.;
- ◆ Participation à quelques assemblées générales annuelles (AGA) de nos partenaires : le GAPRHRSM, la CDC de la Vallée du Richelieu, Zone Loisir Montérégie;
- ◆ Participation à différents comités : Comité national pour la Semaine Québécoise du TCC (mis en place par le RATCCQ), formations;
- ◆ Participation à différents Salons des organismes;
- ◆ Participation au Salon des partenaires DI, TSA, DP du CISSS-MO (avril 2019, 35 personnes);
- ◆ Entrevue de notre directrice générale à la Télévision communautaire TVRS.

### Témoignage sur les formations données aux partenaires

*Je voulais vous remercier pour votre belle formation. Elle a été bien aimé par les intervenants qui ont trouvé le contenu très utile. Cette formation nous a permis de nous arrêter et mieux comprendre le vécu des gens victime de TCC.*

*Merci et au plaisir de travailler ensemble,  
France Payer, Travailleuse Sociale*

## Formations et présentation d'organisme

Les intervenants ont participé aux activités de sensibilisation et de promotion de l'ATCCM grâce à différents moyens :

### Présentation de notre organisme et de notre offre de services

Table de concertation de Sorel

Table de concertation de Granby

Table de concertation des Personnes handicapées de Beauharnois-Salaberry et Haut-Saint-Laurent

Club Richelieu de Saint-Lambert (20 personnes)

Réseau échange en santé mentale ( 20 personnes)

### Formation en lien avec le TCC et les interventions

Multi-organisme qui a rejoint des intervenants de différents milieux (13 personnes)

Intervenants du CISSS-MO à Vaudreuil (20 personnes)

### Sensibilisation sur le TCC

Étudiants de troisième année en Technique d'éducation spécialisée du Cégep de Sorel-Tracy (37 personnes)

Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu

### Tournée des CLSC tout au long de l'année

CLSC Richelieu — Équipe services sociaux

CLSC Richelieu — Équipe d'ergothérapeutes (18 personnes)

CLSC Samuel-de-Champlain — Équipe services sociaux (60 personnes)

### Objectifs des formations et présentations de l'organisme

Sensibiliser la population et les intervenants aux TCC et les problématiques vécues par les personnes TCC et leurs proches ;

Former les intervenants sur les interventions à privilégier selon les problématiques de chaque personne ;

Promouvoir l'ATCCM et ainsi, augmenter le référencement

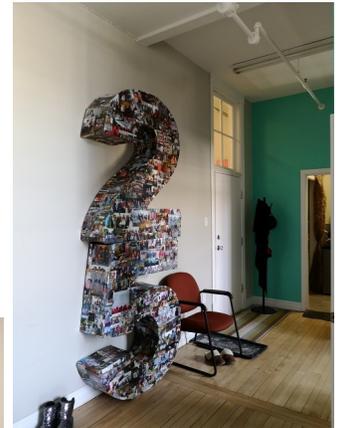
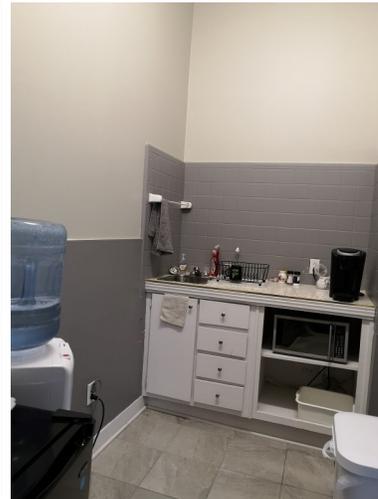
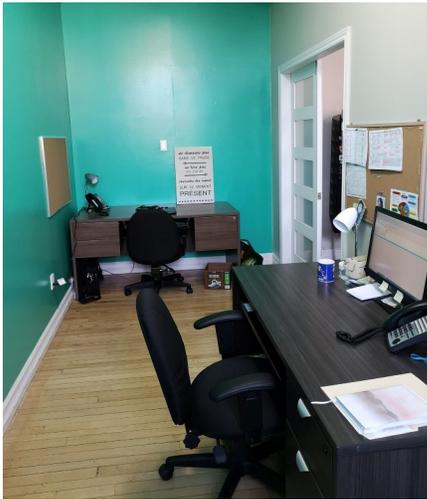
**Quelques activités de sensibilisation étaient prévues à la fin mars et ont dû être annulées. Elles seront reportées dans la prochaine année financière à cause du COVID-19.**

## Faits saillants

De l'année 2019-2020

### Déménagement du bureau de Longueuil

C'est le 1er février 2020 que nous avons aménagé un nouveau local au Foyer St-Antoine. Ainsi, nous avons changé notre local actuel pour un plus grand à l'étage supérieur au Foyer St-Antoine. Ce plus grand local répond davantage aux besoins de la clientèle et nous permettra d'être encore plus présents dans la grande région de Longueuil.



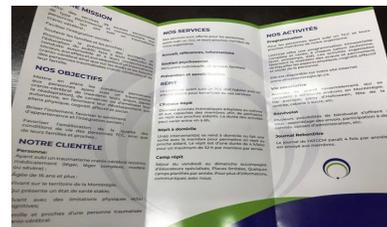
### Mise à jour du site web et photos d'équipe

Au cours de l'année, nous avons mis à jour notre site web par l'ajout d'onglets supplémentaires. Ces différents onglets ont été ajoutés pour rendre le site web plus convivial pour l'ensemble de la population qui s'y réfère. Ainsi, de la nouvelle information s'y retrouve sur nos différents services et ressources en lien avec le traumatisme cranio-cérébral.

Par le fait même, vous pourrez retrouver sur notre site web de nouvelles photos d'équipe actualisées.

### Nouveau dépliant

Dû à la bonification de plusieurs services au sein de l'association, nous avons actualisé notre dépliant en français et en anglais. Vous retrouverez à l'intérieur toutes les informations pertinentes concernant notre association.



### Agenda

Production d'un premier agenda afin de répondre au besoin d'organisation des membres pour les activités.

## Comités

### Comité 25<sup>e</sup>

Membres : Sandra Lajoie | Johanne Landry | Yves Désormeaux | Valérie Bélanger | Mikaël Lamer

Les membres du comité se sont réunis à quelques reprises afin de s'assurer du bon déroulement des activités retenues. Nous avons publié et distribué un dépliant explicatif et récapitulatif des 25 dernières années de l'Association, nous avons offert près de 50 desserts lors des repas et causeries organisés pour présenter le dépliant et souligner les 25 ans de l'organisme lors d'une soirée de gala le 23 novembre 2019.

### Comité membership et développement

Membres : Yvon Couture | Paul Marineau | Michel Giroud | Valérie Bélanger | Lucie Jutras | Catherine Gadoury

Un comité développement et membership a été mis en place à l'hiver 2020. Le comité comprenait trois membres du conseil d'administration, la direction générale et deux membres de l'équipe de travail. Le mandat était d'apporter des propositions équilibrées (en lien avec le développement du membership et la solidification des conditions de travail) et pouvant aider à développer l'organisme. Le comité s'est réuni à une reprise et diverses propositions ont été adoptées par le conseil d'administration.

### Comité de gestion

Membres : Valérie Bélanger | Sandra Lajoie | Lucie Jutras

La direction générale et les deux coordonnatrices se réunissent une fois par mois pour discuter de divers sujets touchant le service aux membres, la promotion et la sensibilisation de l'organisme, et le volet répit et proches aidants.

### Comité plateau de travail

Membres : Sandra Lajoie | L Sébastien Roy | Alexandra Deshaies–Charland

Le comité s'est réuni à 3 reprises afin de regarder les différentes possibilités que nous avons pour mettre en place les plateaux de travail. Un groupe de membres a été rencontré et sondé afin de s'assurer que les plateaux répondent aux besoins et aux attentes de la clientèle.

### Comité SQTCC

Membres : Sandra Lajoie | Lucie Jutras | Carole Labonté

Le comité s'est rencontré à plusieurs reprises pour mettre en place diverses activités afin de promouvoir la semaine québécoise du TCC, dont le bal chapeauté-soirée dansante qui a eu lieu en octobre 2019.

### Comité pour baliser les rôles et les limites d'intervention

Membres : Sandra Lajoie | Carole Labonté | Valérie Bélanger

Baliser et encadrer les diverses interventions réalisées au sein de l'équipe d'intervenant(e)s auprès de la clientèle, bonifier les outils internes d'intervention, mieux encadrer l'équipe d'intervention.

### Comité interne pour révision de documents administratifs

Membres : Sandra Lajoie | Carole Labonté | Valérie Bélanger | Caroline Dionne

Mettre à jour la pochette d'accueil destinée aux nouveaux membres ;  
Bonifier les documents administratifs pour les rendre plus conviviaux et faciles d'utilisation.

## Communication

### Journal RebonDire

Le journal *RebonDire* paraît quatre fois par an et propose des articles intéressants et diversifiés.

*RebonDire* dispense de l'information sur certaines activités spéciales, sur des questions d'intérêt et illustre en photos les différentes activités qui ont eu lieu au cours des derniers mois.

### NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE!

La raison d'être de l'info-proches : Afin d'améliorer nos services aux proches, de regrouper toutes les informations importantes pouvant les concerner et mettre en place un moyen de communication clair, efficace et simple, nous avons décidé de créer l'info-proches. Il est distribué tous les 3 mois avec le journal *RebonDire*.

### Facebook



**644 mentions J'aime sur  
notre page Facebook et 672  
personnes nous suivent**

Ce moyen de promotion gratuite confère une belle et grande visibilité à notre organisme.

**+66  
en  
1 an**

## Coups de cœur

### Bal chapeauté-soirée dansante

C'est plus de 40 personnes qui étaient présentes à notre soirée spéciale dans le cadre de la Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral 2019!

Le photobooth a été fort populaire! Toute une soirée remplie de danse, de plaisir, de popcorn, de jujubes et de barbe à papa bleue!

Nous avons également eu des invités spéciaux, les membres de l'organisme Parrainage civique de la Vallée du Richelieu étaient présents pour festoyer avec nous!

Un merci tout spécial à nos bénévoles pour cette soirée : Mikael Lamer, Manu Villegas-Labonté, Suzie Martel et David Gingras, notre DJ.

Merci à nos commanditaires :



## Coups de cœur

### Colloque le jour d'après



C'est le 21 et 22 octobre dernier qu'avait lieu le colloque de l'association québécoise du traumatisme crânien à Montréal. Divers sujets ont été abordés, tels que, l'acceptation pour les proches d'une personne traumatisée crânio-cérébrale, l'activité physique et le sport après un traumatisme crânio-cérébral, maintenir l'inclusion des personnes traumatisées crânio-cérébrales en régulant la colère, et les aspects psychiatriques du traumatisme crânio-cérébral. Nous avons eu la chance également d'assister à la conférence de M. Kevin Pearson, ancien snowboarder professionnel américain qui nous a relaté son parcours exceptionnel.

### Colloque du regroupement provincial

Ce colloque a eu lieu du 23 au 25 octobre 2019. L'événement, organisé par le regroupement des associations de personnes traumatisées crânio-cérébrales, s'adressait aux intervenant(e)s et directions de nos diverses associations. Des thèmes et formations en lien avec l'intervention et le traumatisme crânio-cérébral ont été présentés.

### 20 ans du regroupement

Notre regroupement provincial a fêté ses 20 ans ! Pour souligner l'événement, nous avons assisté à une soirée animée par notre ambassadeur, M. Maxime Charbonneau. Des expositions d'œuvres réalisées par des personnes traumatisées crânio-cérébrales, des témoignages et un bal chapeauté ont agrémenté notre soirée.



### Le Courageux à Beauharnois

Coup de cœur de Caroline Dionne, intervenante psychosociale

Boutique qui nous a été référé par un membre de la région. Pour la modique somme de 3\$ à 5\$, nous pouvons essayer tous les jeux de société mis à notre disposition. Un employé est disponible pour nous expliquer les règles et répondre en tout temps à nos questions. Les membres ont bien aimé l'expérience et comme le dit si bien le dicton : *l'essayer c'est l'adopter !* Et bien, c'est ce que nous avons fait et nous y retournons régulièrement ! Cette activité permet aux participants de connaître de nouveaux jeux mais également d'échanger entre eux dans un nouveau contexte. De nouvelles amitiés se sont formées créant ainsi un sentiment d'appartenance. Les valeurs d'entraide et de soutien se sont développés au sein du groupe. Une nouvelle activité dans la région, un partage d'expériences personnelles, de nouvelles amitiés... Le tout dans un endroit convivial. *Parce que la vie continue...*

## Coups de cœur



### Ateliers Les jardins créatifs

#### Coup de cœur de Catherine Gadoury, intervenante psychosociale

Une nouvelle activité artistique et cognitive a démarré à l'hiver 2020, soit les jardins créatifs. Il s'agit d'une série d'ateliers créatifs visant le développement personnel, par l'exploration de différentes techniques et de plusieurs thématiques. Du matériel varié est offert pour que chacun puisse laisser aller sa créativité et extérioriser ce qu'il ressent, grâce à l'art. Les ateliers se divisent en deux parties, soit la confection du projet et le partage de ce qu'il représente pour chaque personne.

Comme l'art est une bonne façon de s'exprimer et que chacun a quelque chose à dire, il est intéressant de découvrir comment chaque personne crée un projet unique et différent à partir de la même base.

Les jardins créatifs se déroulaient environ deux fois par mois au coût de cinq (5) dollars chacun.

**Créations faites** : peinture sur bois, collage, pastels, argile, fabrication d'un cadre avec miroir, roue avec attache parisienne.

**Thématiques explorées** : personnaliser un objet à mon image, ce qui me représente, l'importance de ses valeurs, reconnaître ses sentiments et besoins, estime de soi, prendre du temps pour soi.

### Ateliers de percussions

#### Coup de cœur de Johanne Landry, intervenante psychosociale

Au point de service de St-Jean-sur-Richelieu des membres participent à un atelier de percussions. C'est avec monsieur Paul Seney que depuis deux ans les percussionnistes en herbe apprennent les rythmes et la synchronisation. De plus, cette activité fait appel à la concentration et la mémorisation. La progression des apprentissages a permis à ce petit groupe de membres de présenter leur acquis musical lors du Gala pour notre 25ième anniversaire. Bravo à tous, merci à Paul et bonne continuité!

### Activité Feu de chant

#### Coup de cœur de L. Sébastien Roy, intervenant psychosocial

Tous rassemblés autour d'un faux feu, les membres ont ressassé leurs souvenirs pour chanter haut et fort comme une soirée de chansonnier d'autrefois. Guimauves et rire inclus. Toutes les époques et tous les styles de musique furent visités. Certains membres ont redécouvert des chansons longtemps oubliées et plusieurs partitions me furent demandées avec des yeux pleins d'eau. Vraiment une belle journée!

### Ateliers de sexologie

#### Coup de cœur de nos stagiaires

Les ateliers sexologie sont conçus spécifiquement pour répondre à la clientèle TCC.

Ils permettent de démystifier les croyances, les préjugés et les mythes sur la sexualité en générale. Ces ateliers sont essentiels pour la clientèle, car ils mettent en contexte les défis qu'ils peuvent rencontrer. De plus, ils permettent de parler de la sexualité, des besoins, des questionnements de la clientèle en toute aisance et dans le plus grand respect. Sous le thème de mise en situation, les ateliers œuvrent dans l'apprentissage de gestes, de paroles et de comportements plus adéquats, selon la difficulté de la personne TCC. Par exemple : au niveau de la persévération.

En somme, les ateliers sont un atout majeur pour les besoins de la clientèle, ils permettent une approche ciblée sur le partage et l'ouverture d'esprit.



## Coups de cœur

### Gala d'argent et party de Noël



Le 23 novembre se tenait le gala d'argent organisé afin de souligner les 25 ans de l'organisme.

Au total, ce sont 134 participants qui se sont rejoints pour festoyer à l'érablière Meunier pour célébrer ces belles années. Pour souligner le thème de la soirée, chacun était invité à porter une touche de gris ou d'argenté. Les décors ont été réalisés avec la collaboration d'un bénévole et représentaient toutes les années de services que la clientèle a reçues.

Le centre de table argenté consistait à une branche illuminée et commémorait les premiers logos de l'association. Une galerie photo en trois dimensions et en forme du nombre 25 présentait les 25 dernières années en image.

Bien que le comité reconnaît que chacun des membres soit aussi exceptionnel les uns que les autres, nous avons maintenu notre thème et proposé aux membres de l'équipe de soumettre des candidatures pour 25 catégories. Les résultats ont été remis à un jury et des prix ont été remis aux vainqueurs. Une mention spéciale a été faite à tous les proches aidants et une rose leur a été offerte pour témoigner de leur place importante dans la vie de tous.

Le conseil d'administration, la direction et l'équipe de l'ATCCM ont profité de la soirée pour rendre un hommage à Monsieur Paul Marineau pour sa grande implication depuis de nombreuses années dans l'organisme. Afin de faire de cette soirée une réussite et de marquer l'événement, le comité a offert à chaque participant la possibilité de faire faire et de repartir avec sa caricature et remis de nombreux prix de présence.

### Anciens logos



## Coups de cœur



### Gala reconnaissance

#### Coup de cœur de Valérie

C'est dans le cadre du *Gala reconnaissance* organisé par la Corporative de développement communautaire de la Vallée-du-Richelieu (CDC-VR) que notre association, l'APHVR et le PCVR ont été nominés dans la catégorie *Partenariat* pour leur journée de sensibilisation à l'accessibilité universelle aux élus municipaux de la région, organisé le 3 décembre 2018.



Cet événement visait à reconnaître les multiples contributions des différents acteurs au développement sociocommunautaire. Le porte-parole de la campagne, le musicien Rick Hugues a offert une prestation touchante, accompagné en musique par François Richard et son band tout au long de la soirée. Ce fut une soirée de célébration haute en couleurs et riche en émotions pour tous ceux et celles qui, par leur travail dans le milieu communautaire, font une différence chaque jour dans notre communauté.

Le travail et l'implication de plusieurs organismes de la Vallée-du-Richelieu ont ainsi été soulignés. Nous n'avons pas remporté le prix dans notre catégorie mais nous tenons à souligner les projets mobilisateurs pour la communauté qui ont été en nomination ou qui ont remportés un prix.

## Bénévolat

**496.30**  
**heures**  
**de**  
**bénévolat**

Cette année, c'est **21** personnes qui ont donné de leur temps à l'Association.

L'implication de ces bénévoles permet la réussite de plusieurs activités. Que ce soit l'assemblage de vos programmations trimestrielles, la mise en place et le bon fonctionnement des activités tel que la pétanque ou le curling, l'implication au sein du conseil d'administration, l'animation d'ateliers créatifs et bien d'autres types de bénévolat, les bénévoles contribuent à la richesse de notre vie associative et l'Association organise un événement pour les remercier en avril de chaque année.

Cette année, nous avons invité les personnes ayant cumulé plus de 16 heures de bénévolat pour un dîner festif dans le cadre de la Semaine d'action bénévole 2019.

**Merci!**  
**À tous** ♥

## Représentations extérieures

L'équipe a participé à plusieurs représentations extérieures dans le but de faire connaître l'organisme mais également d'être à l'affût de ce qui se fait sur notre vaste territoire.

- ⇒ Participation au comité de la Semaine québécoise du TCC organisée par le Regroupement (3 rencontres);
- ⇒ Comité régional de traumatologie;
- ⇒ Comité de traumatologie TCC-L;
- ⇒ Participation au Comité Balises PSOC;
- ⇒ Entrevue avec TVR9 ;
- ⇒ Rencontres à la TROC-M;
- ⇒ AGA de la CDC de la Vallée du Richelieu;
- ⇒ Participation au Déjeuner Rencontre *quoi de n'œuf* de la CDC;
- ⇒ Présentation organisme Club Richelieu St-Lambert;
- ⇒ Rencontres multidisciplinaires avec les partenaires;
- ⇒ Présentation Réseau Échange Santé Mentale.



Voici la liste des tables **pour les personnes handicapées** où nous siégeons et le nombre de rencontres :

- Vallée du Richelieu / Des patriotes (4);
- Sorel-Tracy (2);
- Saint-Hyacinthe (4);
- Haut-Richelieu (4);
- Rive-Sud (1);
- Valleyfield;
- Vaudreuil-Soulanges (4);
- Beauharnois-Salaberry et Haut-Saint-Laurent (4);
- Granby (2).

De plus, la directrice générale participe au conseil d'administration du Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec (RAPTCCQ) et du Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal (GAPHRSM).

## Visibilité de L'ATCCM

### Réseaux sociaux et site internet

La page Facebook et le site Internet de l'ATCCM aident grandement à sa visibilité.

### Répertoire de ressources

- Assisto (répertoire des ressources);
- Répertoire des organismes de St-Hyacinthe;
- CABVR (répertoire des ressources).

### Communiqués de presse

Les communiqués de presses envoyés aux journaux locaux des différents points de service ont été vus dans les journaux suivants :

- Le Contre-Courant (Sorel);
- Courrier du Sud (Longueuil);
- L'Œil régional. (Beloeil);
- Le Canada Français (Saint-Jean-sur-Richelieu);
- La pensée de Bagot;
- Le Journal de Chambly;
- Le Richelieu.

### Envois spéciaux de notre programmation et journal

Régulièrement, l'ATCCM distribue ses programmations trimestrielles, son journal *RebonDire* et autres informations par voie électronique aux différents CISSS de la Montérégie, à diverses institutions et à d'autres partenaires importants comme les autres associations et organismes collaborateurs.

### Villes et organismes

L'ATCCM figure également dans les répertoires des organismes sur les sites Web des villes de nos points de service et sur le site de recherche d'organismes communautaires comme [infosvp.ca](http://infosvp.ca) et [assisto.ca](http://assisto.ca)

## Bailleurs de Fonds

### Catégorie Or



- \* Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ);
- \* Ministère des transports de la mobilité durable et de l'électrification des transports (Fonds d'aide à la sécurité routière);
- \* CISSS de la Montérégie-Centre (CISSSMC).



### Catégorie Argent



- \* Fondation Martin-Matte;
- \* Fondation de la Fédération des Médecins Spécialistes du Québec .



### Catégorie Bronze



- \* Caisse Desjardins de Beloeil–Mont-Saint-Hilaire;
- \* Simon Jolin-Barette, député;
- \* Et autres donateurs.



#### L'ATCCM est membre de :

- Carrefour des groupes populaires;
- CDC Vallée-du-Richelieu;
- CDC Longueuil;
- Foyer Saint-Antoine;
- Table Régionale des Organismes Communautaires de la Montérégie (TROC-M);
- TVRS;
- Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent;
- Zone Loisir Montérégie.

## Partenaires

Un partenaire de l'ATCCM est un organisme, une ville, une entreprise avec laquelle on s'associe ou on s'allie pour nous aider à réaliser la mission de notre organisme. Cela peut être un prêt de locaux, une association pour un projet, un échange de service entre organismes, ou des dons de biens matériels permettant à l'ATCCM de parfaire ses services aux membres.

Camp DeGrandpré (Fondation Papillon)  
 Carrefour des groupes populaires  
 Cégep de Sorel-Tracy  
 Centre de références du Grand Montréal  
 CHSLD Andrée-Perrault  
 CISSS de la Montérégie-Ouest (CISSSMO)  
 CISSS de la Montérégie-Est (CISSSME)  
 Connexion>TCC.QC : regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales et ses associations  
 EmploiQuébec  
 Foyer Saint-Antoine  
 Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal  
 Habitation TCC Montérégie (Source Bel-Vie)  
 Office Municipale d'habitation de Longueuil  
 TVR9  
 Université du Québec à Montréal (UQAM)  
 Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent  
 Ville de Beloeil  
 Ville de Mont-Saint-Hilaire  
 Ville de Sorel  
 Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

Zone Loisir Montérégie

Université de Montréal (Études doctorante)

**Commanditaires** : Arachides dépôt Beloeil, Bijoux Caracol, Buro citation, Eau de source naturelle Amaro , Familiprix, Légumes Charbonneau , Marchés Pépin, Métro Plus Riendeau Beloeil, Ville de Longueuil, Ville de Mont-Saint-Hilaire

### Heures d'échanges de services avec les partenaires

2019-2020

**Total : 1 085.68**

Démarche auprès d'un organisme

**262.18 heures**

Prévention et sensibilisation

**86.35 heures**

Représentation extérieure

**653.90 heures**

Expertise professionnelle

**30.60 heures**

Bénévolat

**52.65 heures**

## Formation du personnel

Chaque année, l'ATCCM offre du temps de formation à ses employé(e)s, afin de s'assurer d'offrir des services de qualité à sa clientèle. Cette année, l'équipe a participé au **Colloque *Le jour d'après, reconstruire sa vie*** qui était présenté par l'AQTC, le colloque présenté par le regroupement et plusieurs autres formations tout au long de l'année.

Voici les formations suivies par notre équipe :

- ◆ SAAQ : Types de personnes accidentées et l'adaptation à domicile
- ◆ La consommation du cannabis chez les personnes qui vivent avec un traumatisme crânien par Nadia L'espérance et Guylaine Bellemare;
- ◆ Maintenir l'inclusion des personnes avec un TCC en régulant la colère;
- ◆ L'improvisation comme outil de travail;
- ◆ COOK...mon aide culinaire;
- ◆ Atelier de partage des intervenants;
- ◆ *Retrouver le pouvoir d'agir*, par Martine Sauvageau du Centre St-Pierre;
- ◆ Cardio-secours, DEA, anaphylaxie;
- ◆ Coaching RH;
- ◆ Développer un volet d'économie sociale, au Centre Saint-Pierre;
- ◆ ALPHA : développer des habiletés préventives et sécuritaire dans certaines situations d'agressivité;
- ◆ Marketing social;
- ◆ Conférence sur les différents types de protection;
- ◆ Mon fonds de pension : un outil pour moi;
- ◆ Pour continuer à être présent, par Lise Noel;
- ◆ Processus d'enquête dans les situations de violence sexuelle à l'égard des mineurs et des adulte;
- ◆ Formation sur l'utilisation du fauteuil Hippocampe, par la Maison André-Viger;
- ◆ Fonds de pension du Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes;
- ◆ Travaillons ensemble pour la prévention des chutes.

## Réunions

### Réunions d'équipe

L'objectif des réunions d'équipe est de discuter de divers sujets et de transmettre l'information à l'ensemble de l'équipe sur : la promotion et sensibilisation au sein de l'organisme, le volet répit et proches-aidants, le volet programmation, et les sujets touchant l'administration ou les ressources humaines.

**15** réunions d'équipe  
**45 heures**

### Réunion clinique

Par souci de cohérence et de constance dans les approches, et par conséquent d'offrir des services de qualité aux membres, l'équipe d'intervenant(e)s a des réunions cliniques mensuelles pour harmoniser leurs interventions.

Concrètement, les neuf (9) réunions de la dernière année ont permis aux intervenant(e)s de :

- ⇒ Présenter les nouveaux membres;
- ⇒ Discuter des suivis particuliers nécessitant une réflexion collective ou des précisions sur une approche à préconiser;
- ⇒ Partager les problématiques soulevées en activités;
- ⇒ Partager les mesures et les avertissements en place pour certains membres;
- ⇒ Communiquer et transmettre des informations;
- ⇒ Partager les outils et les formations suivies;
- ⇒ Élaborer et appliquer des procédures et des balises d'interventions.



## Plan d'action 2020-2021

### Partenariat

- Analyser les besoins en terme d'hébergement pour la clientèle et créer des partenariats, si nécessaire;
- Poursuivre notre participation aux diverses tables de concertation à travers la Montérégie;
- Démarrer l'animation des ateliers : ma vie après un AVC en partenariat avec le CISSMO.

### Financement

- Poursuivre les travaux entamés avec la TROCM-M pour le programme de soutien aux organismes communautaires;
- Répondre aux redditions de compte de nos différents bailleurs de fonds;
- Poursuivre la rédaction des demandes de financement pour nos projets spécifiques.

### Conditions de travail

- Solidifier les conditions de travail des employé(e)s actuel(le)s.

### Visibilité

- Faire une tournée de sensibilisation auprès des acteurs concernés (ex : cliniques médicales, cliniques de physiothérapeute, etc.) afin d'y faire une présentation de notre offre de services ou d'y déposer de la documentation;
- Augmenter le membership de l'ATCCM.

### Services aux membres

- Démarrage d'un projet d'économie sociale/plateaux de travail flexibles;
- Poursuivre le soutien psychosocial individuel, de groupe ou familial;
- Programmation d'activités diversifiées et adaptées aux besoins de chacun;
- Maintenir et bonifier les services destinés aux proches ( camps répit, répit à domicile, etc.).

Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie— ATCCM

308, rue Montsabré, local D-131  
Beloeil (Québec) J3G 2H5

Téléphone : (450) 446-1111  
Sans frais : 1 (877) 661-2822  
Télécopieur : (450) 446-6405

Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM )

Site Internet : <https://atccmonteregie.qc.ca>



Rédaction et mise en page du rapport annuel : Sandra Lajoie et Valérie Bélanger

Soutien à la rédaction et sortie des statistiques : Jocelyne Dionne, Caroline Dionne, Catherine Gadoury, Carole Labonté, Johanne Landry, Lucie Jutras, Louis Sébastien Roy.

Participations spéciales : Danaëlle Martin et Anne-Marie Ménard.